

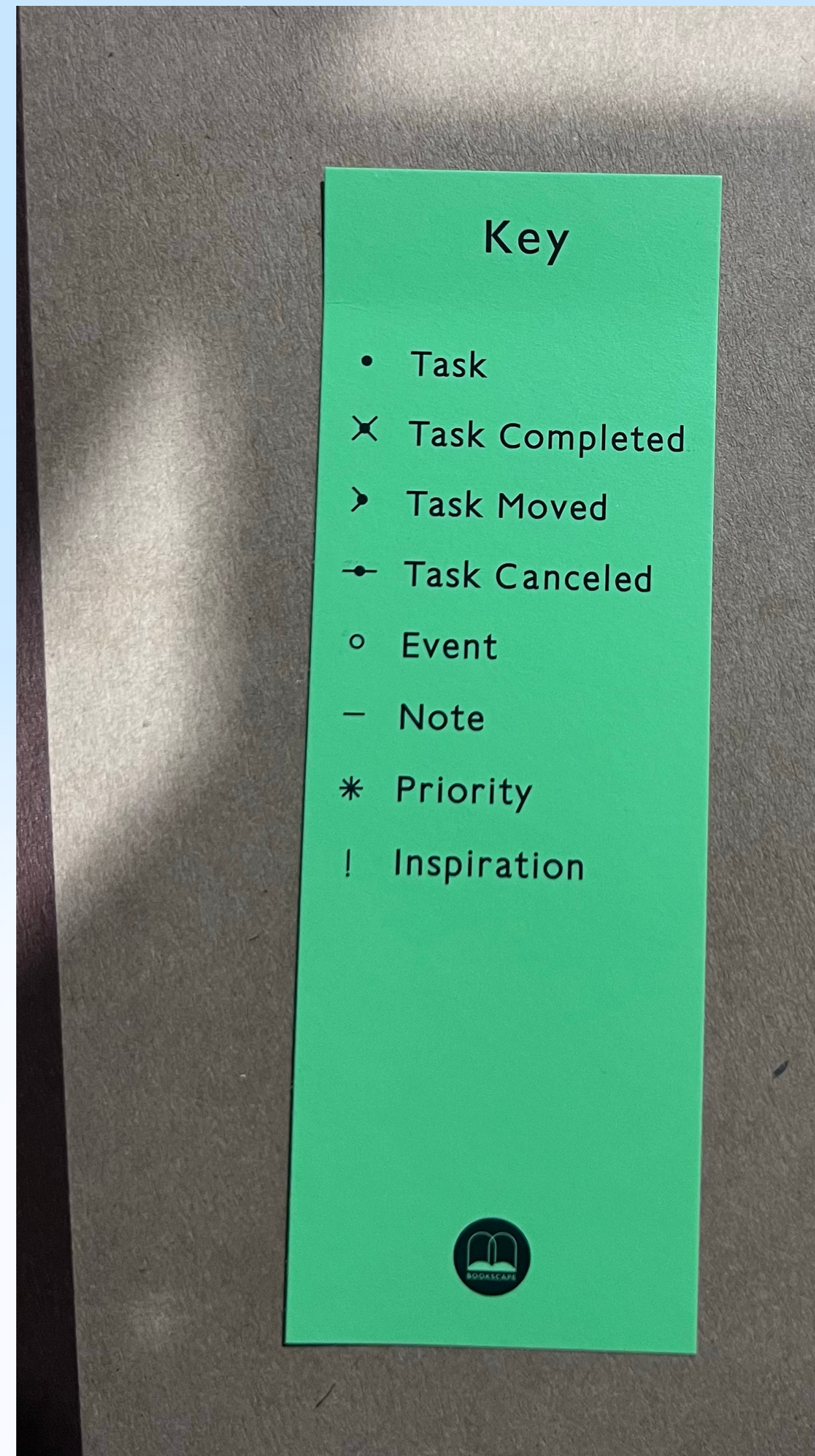
How to BUJO

the Bullet Journal Method

kim.wannachar.sujindawat 29.11.2022

the Bullet Journal Method

Key Symbol



the Bullet Journal Method

Handwriting

เขียนด้วยมือ

ทำไมต้องเขียนด้วยมือละ.....

the Bullet Journal Method

Component

ทั้งหมดนี้
เรียกว่า
collection
พื้นฐานของ
BUJO

และเรา
สามารถเพิ่ม
เต็มได้ตาม
ความต้องการ
เพื่อการบันทึก
และติดตาม

ดัชนี

ดัชนี : เขียนไว้เป็นหน้าแรก
เพื่อกำหนดว่า collection
ของเรา มีอะไรบ้าง และอยู่
หน้าไหนบ้าง

บันทึก
อนาคต

บันทึกอนาคต : บันทึกงาน
หรือเหตุการณ์ ที่อยู่ใน
อนาคต และไม่อยู่ในบันทึก
ประจำเดือน

บันทึก
ประจำเดือน

บันทึกประจำเดือน : บันทึก
กำหนดการของงาน เป็น
ภาพรวมในแต่ละเดือน

บันทึก
ประจำวัน

บันทึกประจำวัน : ใช้จดสิ่งที่
เกิดขึ้นในแต่ละวัน ด้วย
สัญลักษณ์ bullet และ
เทคนิคบันทึกเร็ว